

HORARIOS CLASES DIRIGIDAS _ CLUB DE TENIS ALACANT

	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO
9.30	BODY-ENERGY		SPINNING	STEP-GAP FITT-BALL		
10:30	ESTIRAMIENTOS					
11:30						
	**LUNES 17:30, JUEVES 9:30 Y 19:30 STEP-GAP Y FITT-BALL SE ALTERNAN CADA SEMANA					
17:30	STEP-GAP FITT-BALL		ESTIRAMIENTOS	SPINNING		
18:30	BODY-ENERGY		FITT-BALL	BODY-ENERGY		
19:30	SPINNING		HIIT	STEP-GAP FITT-BALL		
20:30						